

# Herfstgroenten op uw menu



**Nieuw**



Onze nieuwe groentewijzer staat boordevol info en culinaire tips over 5 typische herfstgroenten.

**In het komende seizoen spelen herfstgroenten de hoofdrol. Colruyt zet er vijf in de kijker en stelt ze graag aan u voor in een nieuwe groentewijzer. Vanaf vandaag terug te vinden in uw versmarkt.**

Tony Debock, divisie manager verse producten, legt uit: "In onze groentewijzers willen we de voornaamste groenten van het seizoen op een originele manier in de kijker zetten. Zo willen we onze klanten zin en inspiratie geven om regelmatig verse seizoengroenten op het menu te zetten." Kiezen voor seizoengroenten heeft heel wat voordelen. "Ze bevatten op dat

moment meer smaak en meer vitamines. En omdat het aanbod ervan in het seizoen groter is, is ook hun prijs het meest interessant. Bovendien komen ze dan vooral uit België en de buurlanden," vult Tony aan.

In 'Herfstgroenten' komt u alles te weten over pompoen, aardappelen, broccoli, knolselder en prei. "We leggen bv. uit wat

het verschil is tussen een pompoen en een kastanjepompoen. En we brengen een bezoek aan een aardappelboer," zegt Tony. Daarnaast wordt er per groente dieper ingegaan op de basiskeuken. Zo komt u bv. te weten hoe u het best een knolselder schilt en prei frituurt.

### Recepten voor een heerlijk herfstmenu

"Natuurlijk blijft het niet bij theorie alleen. Onze groentewijzer staat vol lekkere recepten en originele ideeën om aan de slag te gaan met de meest ty-

pische herfstgroenten," vertelt Tony. Daarbij passeren zowel basisrecepten (bv. preistoemp) als meer originele recepten (bv. tapenade van broccoli) de revue. Ook de kinderen worden niet vergeten: onze knolselderballetjes bv. zullen zeker in de smaak vallen. In ieder geval genoeg ideeën om variatie te brengen in uw herfstmenu. ■

**Het boekje 'Herfstgroenten' bevat 28 recepten. Nu in de versmarkt voor € 1,99.**



Colruyt getekend door: Clara - 7 jaar

## Agenda

- 25/8 Opening Colruyt Wommelgem
- 29/9 Heropening Colruyt Overijse
- 20/10 Opening Colruyt Aalter

**colruyt** laagste prijzen

- 25/8 Opening Collect&Go Wommelgem
- 4/10 Opening Collect&Go Montegnée
- 11/10 Opening Collect&Go Laken
- 20/10 Opening Collect&Go Aalter
- 25/10 Opening Collect&Go Rochefort

**Collect&Go**  
service colruyt

- 8/9 Opening OKay Moerbeke



- 28/10 Opening Bio-Planet Leuven

