



# Het Colruyt-kookteam staat paraat

Ons kookteam zorgt al 30 jaar voor inspiratie in uw keuken met lekkere, eenvoudige recepten en interessante tips. Die vindt u terug in onze folders, op onze website Lekker Koken én in onze kookboeken. Ook antwoorden ze op al uw kookvragen en u ziet ze deze lente nog 4 weken lang aan het werk op het kookkanaal njam!.

Zit u met een prangende kookvraag? Daar weet ons kookteam wel raad mee. Veel klanten roepen vandaag al hun hulp in als ze nog wat inspiratie zoeken, bv. voor een etentje met veel gasten. Kristel van het kookteam vertelt: "Soms krijgen we een specifieke vraag over een recept of ingrediënt. Zo was er iemand die geen fan van paprika was, maar wel een recept wilde maken waar die groente in zat. We hebben hem een passende vervanger voorgesteld."

## Stel ons uw kookvraag

Ons kookteam helpt u graag verder:

- ▶ [recepten@colruyt.be](mailto:recepten@colruyt.be)
- ▶ [facebook.com/ColruytLekkerKoken.EnCuisine](https://facebook.com/ColruytLekkerKoken.EnCuisine)
- ▶ 02 360 10 40
- ▶ [colruyt.be/lekkerkoken](http://colruyt.be/lekkerkoken)



## COLRUYT-KOOKTEAM KOOKT OP NJAM!

Voor nóg meer inspiratie kan u nog 4 weken lang terecht op het kookkanaal njam!. In aflevering 3 van 'Lekker Koken' maakt Sophie een **risotto met asperges, scampi's** en **Tongerlo Blond** klaar. In die uitzending nemen we ook een kijkje achter de schermen in brouwerij Haacht, waar het abdijbier gebrouwen wordt.



- ▶ Bekijk 'Lekker Koken' **elke donderdag** om 20.25 u. op njam!
- ▶ Aflevering gemist? Herbekijk ze op [colruyt.be/lekkerkoken](http://colruyt.be/lekkerkoken).
- ▶ U vindt er ook het **volledige recept**.

